



Landesverband der  
Mütterzentren NRW



“

Es braucht ein  
ganzes Dorf, um ein  
Kind zu erziehen

”



Fotos von  
**SuQu**

## Mütterzentren und offene Häuser für Jung & Alt sind ...

- Orte für Familie & Nachbarschaft
- von Eltern für Eltern
- Netzwerke für Familien
- Kontakt-, Bildungs- & Informationsstellen
- Unterstützungs-, Rat- & Hilfsangebot
- Sorgende Gemeinschaften im Quartier
- offene Cafés mit Herz

# Die Zentren

Mütterzentren und offene Häuser für Jung & Alt sind selbstorganisierte, offene Treffpunkte für Familien. Obwohl jedes Zentrum einzigartig ist, arbeiten dennoch alle nach dem gleichen Grundkonzept:

Herzstück eines jeden Zentrums ist das offene Café. Hier können sich Eltern mit ihren Kindern treffen, sich austauschen und unkompliziert Informationen, Rat und Unterstützung bekommen.

Neben der Anbindung an ein örtliches Netzwerk der Familienunterstützung wird in den Zentren täglich selbstorganisierte, gegenseitige Unterstützung im Rahmen der Familienselbsthilfe geleistet. Mütter und Väter, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche, Senioren und Menschen mit Behinderung sind Experten ihrer eigenen Lebenssituation, können von eigenen Erfahrungen berichten und ggf. gezielt an Fachstellen weiterleiten.

Die Zentren sind offene Einrichtungen der Familienselbsthilfe und bieten den Familien:

- Austausch und gegenseitige Unterstützung
- Stärkung eigener Kompetenzen
- Aufbau sozialer Kontakte und Solidarnetze
- Bedarfsgerechte familienentlastende Dienstleitungen zu entwickeln und zu nutzen